

三亚市教育研究培训院文件

三教研训〔2020〕84号

关于举办 2020 年三亚市中小学体育与健康课程微课评选活动的通知

各区教育局、市直属中小学：

为帮助我市中小学体育教师深入领会课程标准的基本理念和实施要求，基于教学实际解决教学中的困惑，提供体能练习设计思路，为我市中小学体育教师提供可资借鉴的优秀教学资源，提升中小学体育教师信息化技术运用能力，提高我市中小学体育教学质量。我院经研究决定，举办三亚市 2020 年中小学体育与健康课程优秀微课评选活动。现将有关事项通知如下：

一、参评对象

我市中小学在职体育教师均可参加。

二、内容要求

（一）根据所教学段学生的年龄、生理特点，以体能练习为主要手段，可以辅以其他器械进行练习，要体现体能练习的多样性，录制一节微课。

（二）微课主要呈现基本部分教学的内容，其需有不少于 20 名学生参与录制。

（三）微课时长不超过 15 分钟，视频大小不超过 100M，视频格式以主流媒体格式为主，例如 MP4 等电脑视频播放器支持的格式，视频清晰度不宜过低。

（四）作品必须为作者原创，严禁抄袭，一经发现，一律取消参赛资格，并将有关情况向作者所属教育局进行通报。

（五）其他要求

1. 每人仅限一件作品参加评选；参赛作品的指导教师限报一名且该指导教师仅能指导一件参赛作品。

2. 视频文件名修改为：姓名+学校+授课名称，视频开头需注明“2020 年三亚市中小学体育与健康课程微课评选”及注明作者、指导教师姓名及所在学校全称。

3. 各学校按要求修改文件名并排好序，与汇总表一起放到一个文件夹中（文件夹名：单位名称：共？项），打包同步发送到邮箱。由各单位统一报送，不接收个人报送。

三、名额分配

（一）各学校不超过 5 节。

四、评选程序

（一）按“个人申报-学校初评-市级终评”的评选程序进行。

“学校初评”由学校教研室组织，推送市级参加评选；“市级终评”以各学校推送作品总数为基数，按 1: 2: 3 的比例评出市级一、二、三等奖及优秀指导教师奖，颁发市级获奖证书并推送省级参加评选。

（二）学校初评须于 2020 年 7 月 10 日前完成公示，7 月 15 日前（逾期不候）将入选市评作品、公示文件及汇总表打包发至邮箱：Wangwenhui76@126.com(小学)；344504368@qq.com(中学)

五、其他事项

各学校要高度重视此次活动，要落实“通知”的相关要求，做好宣传、发动和组织工作。

附件：2020年三亚市中小学体育与健康课程微课评选活动汇总表

三亚市教育研究培训院

2020年6月1日



(小学联系人小学：林俊：88200168；王文辉：13876841607；

中学联系人：黄泽诗：13907607972；李玉玲：13337528807。

(此件主动公开)