

# 海南省教育研究培训院文件

琼教研训〔2024〕59号

## 海南省教育研究培训院 关于开展2024年海南省“5·25”中小学心理健康月 活动的通知

各市、县、自治县教育局教研机构，厅直属各中学：

为认真贯彻党的二十大精神，落实立德树人根本任务，推进我省中小学生心理健康教育工作高质量发展，引领学校心理健康活动丰富多元开展，培育学生乐观阳光的心态，我院拟于4月底启动2024年海南省“5·25”中小学心理健康月活动，现将有关事项通知如下：

### 一、活动主题

成长‘愈’心，温暖同行

### 二、参加对象

全省各中小学校在校师生。

### 三、活动时间

4.25-5.25

### 四、活动目标

（一）贯彻落实《中国教育现代化 2035》《国务院关于实施健康中国行动的意见》、教育部等十七部门印发的《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025 年）》（教体艺〔2023〕1 号）、海南省教育厅等十三部门印发的《海南省关于加强新时代中小学心理健康教育工作的实施意见》（琼教〔2023〕95 号）等文件要求，推进我省中小学心理健康教育工作高质量发展，坚持五育并举，多种方式开展系列心理健康教育主题活动，培养学生积极阳光心态，形成乐观向上的心理品质与人生态度，促进和谐校园建设。

（二）针对当前阶段学生心理健康的特点和问题，倡导各校将心理健康教育与班主任工作、班团队活动、校园文体活动、社会实践活动、社团活动、家校共育、家校社医协同活动等有机结合，精心筹划安排学生心理健康教育活动，最大程度促进学生身心健康和全面发展。

（三）打造“5·25”学生心理健康月的品牌影响力。鼓励各市县和各学校开展形式多样的特色活动，组织观摩、学习、展示、研讨、交流、共享。借助学校公众号等多种渠道，积极宣传“5·25”学生心理健康月相关活动，普及心理健康知识，为开展心理健康教育营造良好氛围。

## **五、活动要求**

（一）各校认真制定心理健康月活动方案。方案要切实可行，细化活动名称、活动形式、实施时间、负责人等细节，体现活动内容的科学性、活动主题的一致性、活动形式的多样性、活动参与的普遍性、贴近学生成长需求、符合本校学生特点、接地气、

有创意。充分利用信息化技术手段，采用线上、线下多种途径开展活动。

（二）建议活动内容：心理专题讲座、心理主题班会评选、心理电影赏析、心理手抄报巡展、团体心理辅导与训练、心理社团活动、校园心理剧等。

## 六、组织要求

（一）高度重视。各单位要充分认识新时期加强中小学心理健康教育工作的紧迫性和重要性，重视心理健康教育活动月工作的开展。

（二）注重实效。各校在开展活动时，要紧密结合中小学生学习年龄和心理特点，寓教于乐，注重实效，要注重品牌活动的创建，积极打造活动精品，使之持续开展，常做常新。

（三）提炼成果。活动期间，要注意积累相关资料，加大宣传力度，各市县教研部门需组织本地市专家深入辖区中小学进行指导，提高活动质量和成效，提炼可复制推广的优秀成果。

## 七、活动成果提交

（一）活动结束后，以市县为单位提交以下材料，一是市县“5·25”心理活动月总结一份；二是市县推选的特色心理健康月活动方案1-3份。各项文字总结材料不少于1000字。厅直属学校可直接提交。

（二）文字总结以及活动照片（3-5张，照片请简单标注）、音视频（剪辑后5-10分钟，可自选提交）等资料打包发送到邮箱 [xinjiaoyan2022@126.com](mailto:xinjiaoyan2022@126.com)，文件请以“2024年市县/学校“525”活动总结”格式命名。材料提交截至日期为5月31日。

（三）各市县推选成果总结材料用以交流、宣传，不设奖项，我院将举办线下成果交流会（另行通知），并选取优秀视频资料整理上传至海南省教育资源公共服务平台进行展示。

（四）本次活动不收取任何费用，整理展示活动成果所产生的劳务费由我院承担。

（五）联系人：符明，联系电话：36652796

