

# 三亚市 2025 年中考备考工作方案

中考是检验义务教育阶段教学质量和人才培养水平的重要考试。为做好 2025 年三亚市中考备考工作，依据相关政策要求，结合本市教学实际和中考备考现状，制定本方案。

## 一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，深入贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务。遵循教育教学规律，依据教育部及海南省相关中考政策文件精神，以《新课程标准》为导向，强化科学化、精细化教学常规管理，市区校三级协同联动，深入研究中考命题趋势，优化备考策略，提高备考效率，全力推动我市基础教育高质量发展，助力学生全面成长，力争 2025 年中考取得优异成绩。

## 二、目标任务

### （一）总体目标

力争 2025 年中考全市平均分保持全省前列，及格率和优秀率进一步提升，低分率持续降低。各学科平均分进步幅度保持稳步上升，学生综合素质得到全面体现，整体提高我市基础教育教学质量和社会满意度。

### （二）具体目标

平均分目标：全市中考总平均分高于全省总平均分的差值在 2024 年基础上增长 10 个百分点，各学科平均分均有提升，尤其关注薄弱学科的平均分提升。

及格率目标：及格率在 2024 年基础上提高 2-3 个百分点，确保更多学生达到合格水平。

优秀率目标：优秀率在 2024 年基础上增加 3-4 个百分点，培养更多优秀学生。

低分率目标：低分率在 2024 年基础上降低约 1 个百分点，减少学困生学生人数。

### （三）任务分解

市教育局统筹管理和教育监管，推动全市中考及备考相关任务落实；协调各区优化资源配置，确保学校（尤其是薄弱学校）备考工作所需基本师资、设备及其它资源配备；加大对集团校整体办学水平管理，进一步明确中考成绩提升目标。

市教培院加强备考中的过程管理，重视备考中的现实问题解决，推动我市中考工作目标的全面落实；制定全市中考备考方案，统筹协调各方资源，为备考工作提供有力支持；深入研究中考命题趋势和考试要求，为学校 and 教师提供精准的备考指导；组织学科教研员深入学校（尤其是薄弱学校）进行教学视导，发现问题并提出改进建议；开展丰富多样的教研活动，如专题讲座、公开课、示范课等，提高课堂教学质量。

各区教育局结合区域实际情况，制定本区域中考备考方案，明确工作重点和措施；组织区内学校开展联合教研和备考交流活动，促进资源共享和经验交流；关注薄弱学校和农村学校的备考工作，提供必要的支持和帮扶。

学校制定学校中考备考工作方案，明确 2025 年中考目标及各阶段备考任务和责任人；加强教学常规管理，优化课堂教学，提高教学效率；组织开展校内模拟考试和质量分析，及时调整教学策略；关注学生心理健康，提供心理辅导和支持，营造良好备考氛围。

### 三、工作措施

#### （一）科学规划，明确方向

深入研究学科课程标准及评价方案，把握中考命题方向和趋势，明确备考重点和难点。依据学情制定个性化备考计划，合理安排教学进度和复习内容，确保备考工作有序进行。市级中考备考方案下发后，区、直属校备考方案于3月30日之前上传邮箱18907636788@163.com。

#### （二）强化教研，提升质量

市区校三级联动开展教研活动，共同探讨备考策略和教学方法，提高教师教学水平；加强对中考真题和模拟题的研究，把握命题规律，提高复习针对性；组织教师参加各类培训和学术交流活动，拓宽视野，更新教育理念。

#### （三）优化教学，提高效率

推进课堂教学改革，倡导自主、合作、探究式学习，激发学生学习兴趣和主动性；加强教学常规管理，落实备课、上课、作业批改、辅导等环节要求，提高教学质量；合理运用现代教育技术手段，丰富教学资源，提高课堂教学效果。

#### （四）精准辅导，培优补差

关注学生个体差异，实施分层教学和辅导，满足不同层次学生的学习需求；针对优秀学生开展培优工作，提供拓展性学习资源和辅导，提升其学科素养和综合能力；加强对学困生的帮扶，制定个性化辅导计划，帮助他们克服学习困难，提高成绩。

#### （五）加强管理，保障实施

建立健全中考备考工作管理制度，明确各部门和人员的职责，加强协作配合；加强对备考过程的监督和检查，及时发现和解决

问题，确保备考工作顺利推进；做好备考资源保障工作，提供充足的教材、资料、设备等，为备考创造良好条件。

#### （六）家校合作，形成合力

加强与家长的沟通与联系，定期召开家长会，及时反馈学生学习情况，听取家长意见和建议；指导家长做好学生在家学习管理和心理辅导工作，共同营造良好的备考环境。

### 四、实施步骤

#### （一）第一阶段（2024年9月至2025年4月）：规划准备

根据2024年三亚市中考数据及中考真题作基于数据的质量分析暨试卷分析，明确中考方向及2025年中考目标，出台《2025年三亚市中考备考工作方案》，成立中考备考工作领导小组和备考学科中心组（名单见附件），明确职责分工；开展学情调研，下校视导，分析学生学习状况和存在问题，制定个性化备考方案；组织教师参加省市级中考备考培训，研讨命题趋势，明确备考重点及难点；收集整理备考资料，编写复习教案和练习题；并于4月16日至18日组织全市第一次模拟测试，并定于4月30日下午15:00-17:00在市教培院一楼报告厅召开第一次中考模拟测试分析报告会，明确备考的方向。

#### （二）第二阶段（2025年5月至6月）：系统复习

按照学科课程标准和考试评价要求，立足教材进行系统全面的复习，夯实基础知识；开展专题复习和专项训练，突破重点难点，提高学生解题能力；组织区域内模拟考试，及时进行质量分析，调整教学策略；加强家校合作，共同关注学生学习和心理状态，提供支持和鼓励；并于5月14日至16日组织全市第二次模

拟测试，并定于5月28日下午15:00-17:00在市教培院一楼报告厅召开第二次中考模拟测试分析报告会，查漏补缺，针对性备考。

### （三）第三阶段（2025年6月至中考前）：冲刺模拟

以区、校为单位进行模拟冲刺训练，提高学生应试能力和心理素质；回归教材，梳理知识点，强化记忆，查缺补漏；组织考前心理辅导和应试技巧培训，帮助学生缓解压力，树立信心；做好考前各项准备工作，确保考试顺利进行。

## 五、保障措施

### （一）组织保障

成立三亚市2025年中考备考工作领导小组，由市教育局分管副局长担任组长，市教培院院长（主要负责人）担任副组长，各区教育局教研室主任、市级中考学科教研员担任小组成员。领导小组负责统筹协调全市中考备考工作，制定备考方案，解决备考过程中遇到的重大问题。

### （二）师资保障

加强中考备考教师队伍建设，通过培训、教研、观摩等方式提高教师备考能力。选拔教学经验丰富、业务水平高的教师担任学科备考中心组成员，发挥骨干教师的引领示范作用。

### （三）经费保障

市教育局安排专项经费用于中考备考工作，包括教学资源开发、教师培训、模拟考试组织、教学视导等方面。各区、校也要相应安排充足的备考经费，确保备考工作顺利开展。

### （四）激励机制

建立健全中考备考激励机制，对在中考中取得优异成绩的学校、教师和学生进行表彰和奖励。对备考工作扎实、成绩突出的学校和教师，在评优评先、职称晋升等方面给予优先考虑。