



# 探索高效课堂模式，推动教师专业成长

## ——深化教学改革创新育人模式主题研修活动方案

为深入践行习近平总书记教育强国思想，全面贯彻《基础教育课程教学改革深化行动方案》等文件要求，深化校际教育交流与合作，探索高效课堂模式，推动教师专业成长，定于2025年3月28日在上海外国语大学三亚附属中学举办高一年级英语、物理、化学学科“同课异构”教学展示活动。具体方案如下：

### 一、活动主题

深化校际交流与合作 协同共筑育人新生态

### 二、核心目标

1. 搭建跨域教研共同体聚合各校教育精英，围绕“立德树人”根本任务，深化育人规律探索，通过典型课例研讨、教学改革案例分享，构建“共研共享共生”的学术交流平台，促进教师专业成长从“个体经验”向“集体智慧”转型。

2. 创新教学研修范式采用“专家引领+实践研修”双轨模式，开设前沿教育论坛，开展“同课异构”课堂比武，组织跨学科融合教学设计工作坊，推动教师实现从“知识传授”到“素养培育”的教学行为转型，构建“以学为中心”的新型课堂样态。



### 三、日程安排

学科	课题	时间	授课教师	授课、交流地点	对接人/联系方式
高一英语	人教版必修二第五单元 Reading “and “Thinking	第 7 节 14:50-15:30	文昌中学 徐欣帆	意诚楼 4 楼 录播教室 2	常新波 17537979028
		第 8 节 15:40-16:20	上海外国语大学三亚附属中学 陈子娴		
		第 9 节 16:35-17:15	华东师范大学澄迈实验中学 薛燕		
高一物理	必修二第八章 第一节功和功率	第 7 节 14:50-15:30	上海外国语大学三亚附属中学 晁鹏	行方楼 2 楼 录播教室 1	鲁瑞敏 15225083387
		第 8 节 15:40-16:20	华东师范大学澄迈实验中学 万佳怡		
		第 9 节 16:35-17:15	文昌中学 周春花		
高一化学	必修二第七章 第一节第一课时碳原子的成键特点	第 7 节 14:50-15:30	华东师范大学澄迈实验中学 陆媛	行方楼 4 楼 415 教室	宗明明 13720605077
		第 8 节 15:40-16:20	文昌中学 符传翼		
		第 9 节 16:35-17:15	上海外国语大学三亚附属中学 宗明明		

### 四、时间地点

时间：2025 年 3 月 28 日下午

地点：上海外国语大学三亚附属中学（三亚市天涯区凤翔路 1 号）



上海外国语大学三亚附属中学  
Sanya Foreign Language School Affiliated to Shanghai International Studies University

## 五、参与方式

诚邀各中学高中学段教师莅临观摩、交流指导。请各参会单位于 2025 年 3 月 26 日前微信扫码加入活动群，为使活动顺利进行，未尽事宜后续通知。

群聊：3月28日上外三亚附中同  
课异构展示



该二维码7天内(3月26日前)有效。重新进入将更新

上海外国语大学三亚附属中学

2025 年 3 月 19 日