

三亚市教育研究培训院文件

三教研训〔2025〕108号

三亚市教育研究培训院 关于举办 2025 年三亚市中小学体育与健康 学科优秀教学设计评选活动的通知

各区教育局、育才生态区教育科技卫健局，市直属学校：

为促进新课程的有效实施，聚焦学生核心素养的培养，提升我市中小学体育与健康教师在新课改理念下对新课标和教材的准确使用和深度理解能力，更新教师的教育教学观念，推动教师专业素养的持续成长，我院决定举办三亚市中小学体育与健康学科优秀教学设计评选活动。现将有关事项通知如下：

一、参加对象

以区和市直属学校为单位，推荐我市在职的中小学体育教师参加。

二、教学设计内容

以贯彻和落实立德树人为根本任务，培养学生核心素养，着重发展学生解决体育与健康实践问题的能力，根据新课程改革中“教学评”一致性以及“教会、勤练、常赛”的有关要求，以《普通高中体育与健康课程标准（2017年版2020年修订）》《义务教

育体育与健康课程标准（2022年版）》为设计依据，内容为本市县小学、初中、高中所使用的教材版本中对应的专项运动技能内容，课题自选。

三、教学设计要求

（一）教学计划

1.高中学段为模块教学计划。模块教学计划即 18 课时的教学计划。

2.义务教育学段为专项运动技能的大单元教学计划。大单元教学计划即针对某个运动项目或项目组合，进行 18 课时及以上相对系统和完整的教学安排。

（二）课时教学设计

挑选模块教学计划或大单元教学计划中的某一课时来撰写教学设计，该课时教学设计包含但不限于指导思想、教材分析、学情分析、教学流程、场地器材布置、安全防范措施、课时教案等内容。

（三）排版要求

设计须体现新课程理念，做到科学合理，层次分明，语句通顺，文字简洁，同时排版美观大方。教学设计内容需整合于一个 word 文档中，请按照《三亚市中小学体育与健康学科优秀教学设计评选模版》（附件 1）的要求进行撰写与提交。

（四）参评要求

每位作者仅限报送一项设计参加评选，每项设计的作者仅限

一人。设计作品须是作者本人原创，对于内容雷同、有抄袭现象者，一经核实，将取消获奖资格。使用旧教材者，不予参评。凡已在省级以上正式刊物发表，或已在省级以上评选中获奖的设计不予参评。

四、名额分配

区、学校 \ 学段	小学	初中
海棠区、吉阳区、天涯区、崖州区、育才生态区	各 3 篇	各 3 篇
市直属学校	小学、初中、高中各可报 2 篇	

五、评选办法

我院将组织评审专家对作品进行评审，按比例评选出一、二、三等奖。

六、作品报送要求

（一）各单位报送参评的教学设计需分学段放入单独的文件夹中，并分别整理署名稿和匿名稿各 1 份。

（二）署名稿的文件名和正文中均需署名，并将文件名修改为“序号-学段-单位-姓名-课题”（中间用“-”隔开）。“课题”为所选取的课时教学题目。

（三）匿名稿的文件名和正文中均不能出现姓名、单位信息，并将文件名修改为“序号-学段-课题”（中间用“-”隔开）。如若

匿名稿中出现姓名、单位信息，将不予参评。

（四）各区（校）教学设计评比的获奖通报（盖章的电子扫描件）。

七、其他事宜

（一）请各单位认真组织各中小学校参加本次评比活动，根据相关要求按时、按要求报送参评材料。教学设计报送以各区或市直属学校为单位统一报送，不受理教师个人报送。只需报送电子稿。请各单位按要求修改文件名并排序，于6月13日前与汇总表（附件2）一同存放在文件夹中，并将该文件夹命名为“单位名称+数量”。小学参评材料发送至邮箱 linjun1680@163.com；初中、高中参评材料发送至邮箱 1104354267@qq.com。凡不按要求报送的一律不予受理。

（二）本次活动不收取任何费用，活动聘请专家的评审费、工作人员劳务补助等相关费用由我院负责。

联系人：林老师，联系电话：0898-88200168；黄老师，联系电话：13907607972。

附件：1.三亚市中小学体育与健康学科优秀教学设计评选模版

2.2025年三亚市中小学体育与健康学科优秀教学设计参评汇总表



三亚市教育研究培训院

2025年4月15日印发
